

安全生产管理赛项竞赛规程

一、赛项概述

本项竞赛旨在深入贯彻落实党的二十大及二十届历次全会精神，深化产业工人队伍建设改革，在各行各业普及安全法律法规与应急常识，全面提升职工安全素养与应急处置能力，压实企业安全生产主体责任，筑牢安全生产防线，为“十五五”规划开好局提供坚实安全保障。

二、竞赛方式

竞赛分三个阶段进行，实行晋级制。第一阶段为基础知识考核，第二阶段为履职技能比拼，第三阶段为应急技能实操。每个代表队可报名不超过3名选手，选手个人总成绩 = 第一阶段得分 × 30% + (第二阶段得分 + 第三阶段得分) × 70%，团队总成绩 = 该代表队全部选手个人总成绩之和。

三、竞赛内容和要求

(一) 第一阶段：基础知识考核

1. 考核形式：所有选手统一参加闭卷机考，考试时长60分钟。系统自动计时计分，全程视频监控，考场内设置信号屏蔽设备。

2. 考试内容：通用基础约占60%，行业专项约占40%。考题由系统从题库中随机抽取生成，考试前开放70%题目供选手学习。

2.1 通用基础包括：《中华人民共和国安全生产法》《中华人民共和国消防法》《中华人民共和国职业病防治法》《全

民国家安全教育法》等法律法规；湖南省安全生产治本攻坚三年行动、重大事故隐患专项排查整治相关要求；全省通用安全操作规范、应急处置常识。

2.2 行业专项包括：覆盖建筑施工、工业制造、交通运输、仓储物流、特种设备、煤矿、办公场所等行业专项安全标准、岗位安全职责、重大事故隐患判定标准。

3. 题型与分值：单选题（50%）、多选题（30%）、判断题（20%）。卷面满分 100 分。

4. 考场纪律：

4.1 严禁携带手机、智能手表等通信设备，严禁登录微信、QQ、钉钉等通信软件。违者取消个人及所在单位团队参赛资格。

4.2 不得随意离场、饮食。个人突发情况（如因病）所用时间计入比赛时长；因承办方设备故障导致的中断，经技术委员会鉴定后顺延。

4.3 提前交卷须向工作人员示意，经允许后有序离场，不得在考场附近逗留、交谈。

5. 晋级规则：按个人得分从高到低排序，取前 60%进入第二阶段，如前 60%不足 60 人则前 60 名进入第二阶段。

（二）第二阶段：履职技能比拼

1. 竞赛形式：选手分多个考场同步参赛（根据参赛选手规模确定），依次单独入场。现场随机抽取实景素材（情景模拟题），备考后进行现场陈述，评审组现场打分。

2. 竞赛时长：

审题准备时间：10 分钟（可在草稿纸上列提纲）。

现场陈述时间：5 分钟。超时立即终止作答，已完成部分有效。

3. 实景素材各题目难度由命题评审组事先进行均衡性论证。设置应急、住建、工贸、交通、卫健等 5 个行业板块，选手从与自身工作履职相关的板块中抽取 1 个题目进行作答。

4. 陈述内容要求：

4.1 精准找出场景中存在的的行为、管理缺陷与制度漏洞；

4.2 全面识别事故隐患，重点标注重大事故隐患并明确判定依据；

4.3 准确指出违反的法律法规、国家标准或行业规范的具体条款；

4.4 分别提出针对性的管理整改措施和技术整改措施；

4.5 结合自身岗位实践，举一反三提出对提升本行业、本单位安全管理水平的借鉴。

5. 赛场纪律

5.1 候考期间严禁携带通信设备，非必要不离开候考区，确需离场须由工作人员全程陪同。

5.2 答题完毕离场后，不得向本组其他选手透露试题内容。违者取消竞赛成绩并通报所在单位。

5.3 所有选手在同一间侯考室侯考，通过抽签进入不同的组别参与竞赛，每组前一名选手备考 5 分钟时，后一名选手抽题，严格计时，确保比赛时长公平及衔接有序。

6. 晋级规则：按个人得分从高到低排序，取前 50%进入第三阶段。

（三）第三阶段：应急技能实操

1. 竞赛形式：选手分多个考场同步参赛(根据参赛选手规模确定)，依次单独入场。使用高级心肺复苏模拟人进行实操，评审组现场打分。

2. 时间要求：每名选手比赛时长 5 分钟。从选手报“开始”至报“操作完毕”止。

3. 竞赛内容：考核心脏骤停心肺复苏（成人）全流程，具体考核项目与评分标准详见附件《心肺复苏（成人）实操技能详细评分细则》。

4. 一票否决项：出现以下任意一项，该阶段成绩计 0 分：

- 4.1 未进行环境评估即开始操作；
- 4.2 按压位置错误（超出胸骨下 1/2 范围）；
- 4.3 未开放气道即进行人工呼吸。

四、评分标准

（一）第二阶段：履职技能比拼

考核点	评分标准	分值
隐患排查治理	精准识别全部隐患，重大隐患判定准确，依据充分	30 分
分析与预防	深入分析隐患成因，提出针对性预防措施，可操作性强	30 分
法律法规与政	准确引用相关法规标准，符合最新安全生产政	10 分

策	策要求	
安全管理制度与实施	结合岗位实际提出制度完善建议，贴合企业管理实际	10 分
安全技术管理	技术整改措施科学合规，符合行业技术规范	10 分
语言表达与逻辑思维	表达清晰流畅，逻辑严密，条理分明	10 分

（二）第三阶段：应急技能实操

考核点	评分标准	分值
1. 环境安全	判断周围环境安全，口述“环境安全”	2
2. 判断意识	拍打双肩，分别在双耳旁大声呼唤	3
3. 启动应急	表明身份，指定人拨打 120/取 AED, 口述“启动应急系统”	3
4. 判断呼吸/脉搏	触摸颈动脉+观察胸廓起伏，时间 5-10 秒(计数 1001-1010)	7
5. 体位摆放	硬质平面仰卧位，解衣暴露胸壁，施救者体位正确双膝与肩同宽)	5
6. 胸外按压	部位：两乳头连线中点；手法掌根重叠双臂垂直；深度 5-6cm; 频率 100-120 次/分；充分回弹；中断<10 秒	35
7. 打开气道	清除口腔异物，仰头抬颏法(下颏与耳垂连线垂直地面)	5
8. 人工呼吸	吹气时间 1 秒，潮气量使胸廓明显隆起，避免过度通气	15
9. 按压/通气比例	单人法 30: 2, 连续 5 个完整循环	10

10. 再评估	5 个循环后 (约 2 分钟) 重新判断呼吸/脉搏 (5-10 秒)	5
11. 人文关怀	保护隐私，安慰，非必要不中断按压，动作连贯	5
12. 整体效果	按压中断总时间达标，流程熟练无重大遗漏	5

五、参赛须知

（一）参赛报名。报名时需提交参赛报名表（word 版和 PDF 盖章版）到比赛通知指定的报名邮箱，邮件命名格式为“安全生产管理+参赛单位名称”。

（二）报到安排

1. 报到日期：比赛前 1 天（报名后另行通知），逾期未报到且未提前报备者，视为自动放弃参赛资格。

2. 竞赛地点：湖南科技工程技师学院（长沙建筑工程学校）

3. 报到地点：长沙普徕森酒店（长沙市木莲中路 169 号，距离比赛场地 100 米），报到处设置明显标识，配备后勤保障组工作人员，负责签到、资料发放、信息核对。

（三）食宿安排。参赛人员就餐统一安排在湖南科技工程技师学院，住宿统一安排在长沙普徕森酒店，住宿费用各单位自理，参赛人员需遵守酒店规章制度，爱护公共设施。

（四）赛前培训。报名后将组织所有参赛选手开展赛前集中培训，时间和地点另行通知。